

# САМОПРОЦЕНА ЗДРАВЉА

Др Маја Крстић

„Батутови дани“, 23–24. октобар 2014.

# Садржај излагања

- Опште здравље – здравље у целини
- Заступљеност дуготрајних болести/здравствених проблема
- Ментално здравље
- Бол
- Орално здравље

# Самопроцена општег здравља


- Не представља замену за објективније показатеље чији је извор података рутинска здравствена статистика
- Укључује индивидуалну евалуацију различитих димензија здравља
- Значајан је предиктор смртности, оболевања, функционалних ограничења и коришћења здравствене заштите у популацији

# Самопроцена општег здравља

„Какво је Ваше здравље у целини?”



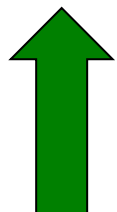
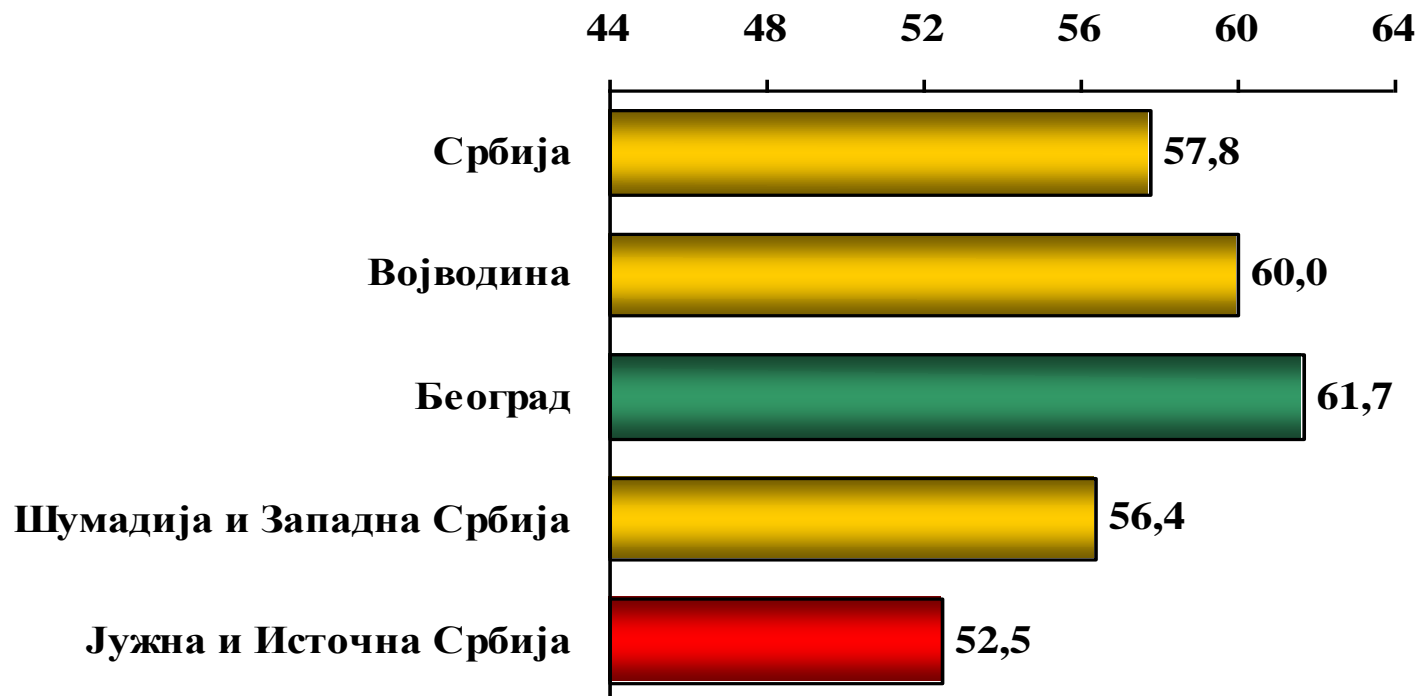
Добро здравље	
2013.	57,8%
2006.	49,8%
ЕУ	68,9%



Просечно 26,6%  
(2006. – 37%)

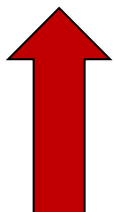
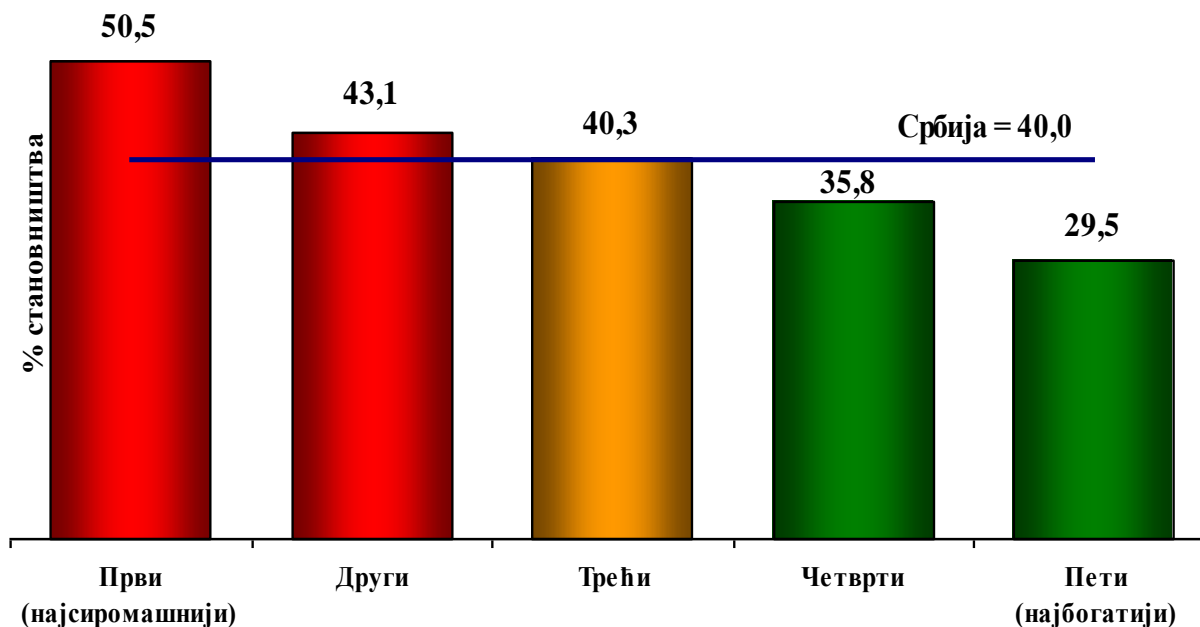
Лоше 15,6%

# Самопроцена општег здравља – добро здравље



мушкарци, становници Београда, градских  
насеља и најбогатији

# Заступљеност дуготрајних болести/здравствених проблема

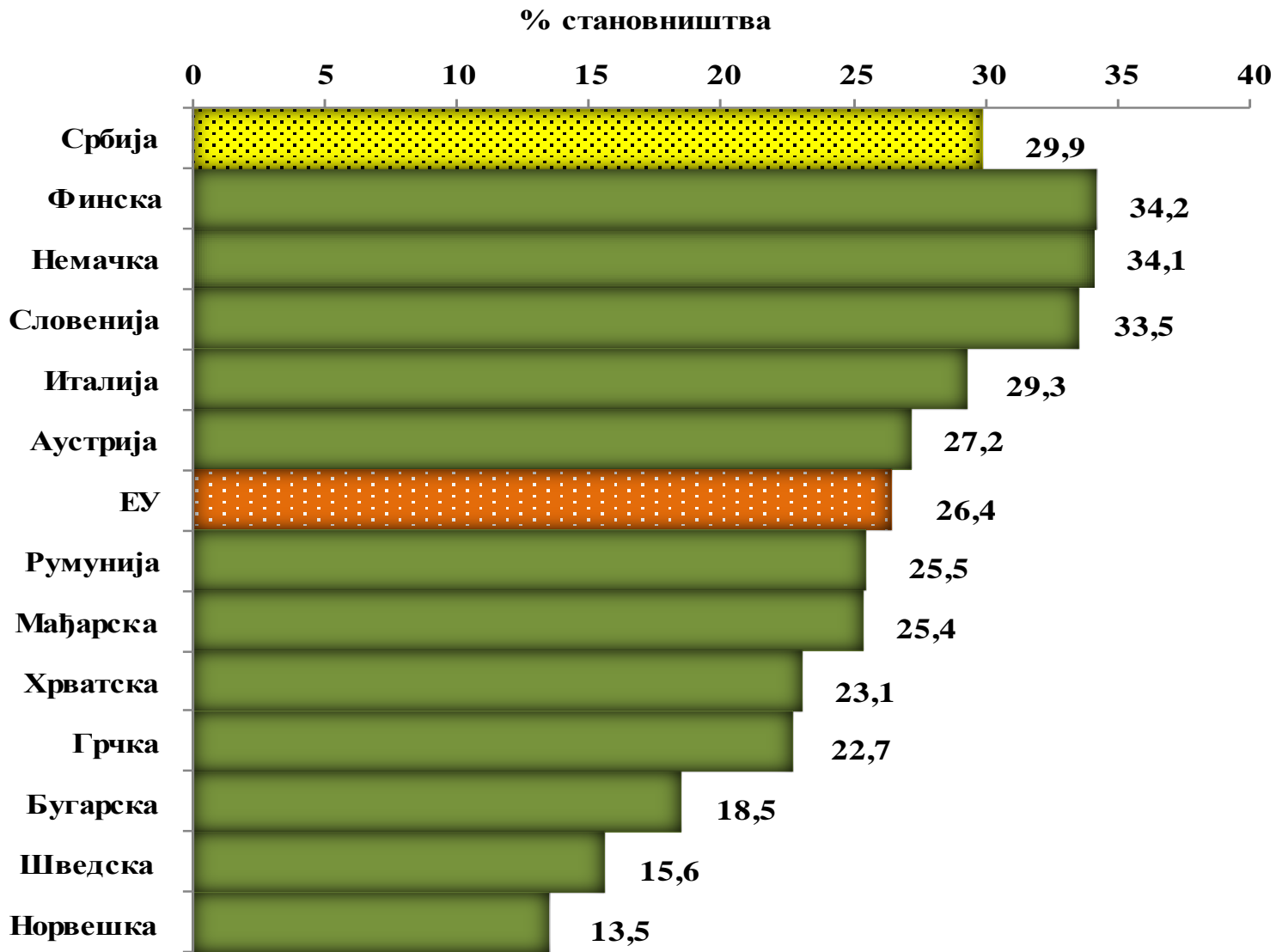


**жене, становници Јужне и Источне Србије,  
ванградских насеља и најсиромашнији**





# Ограничење у обављању свакодневних активности



# Ментално здравље

Упитник о здрављу пацијента – упитник самопроцене  
од 8 питања

*(The Patient Health Questionnaire – PHQ-8)*

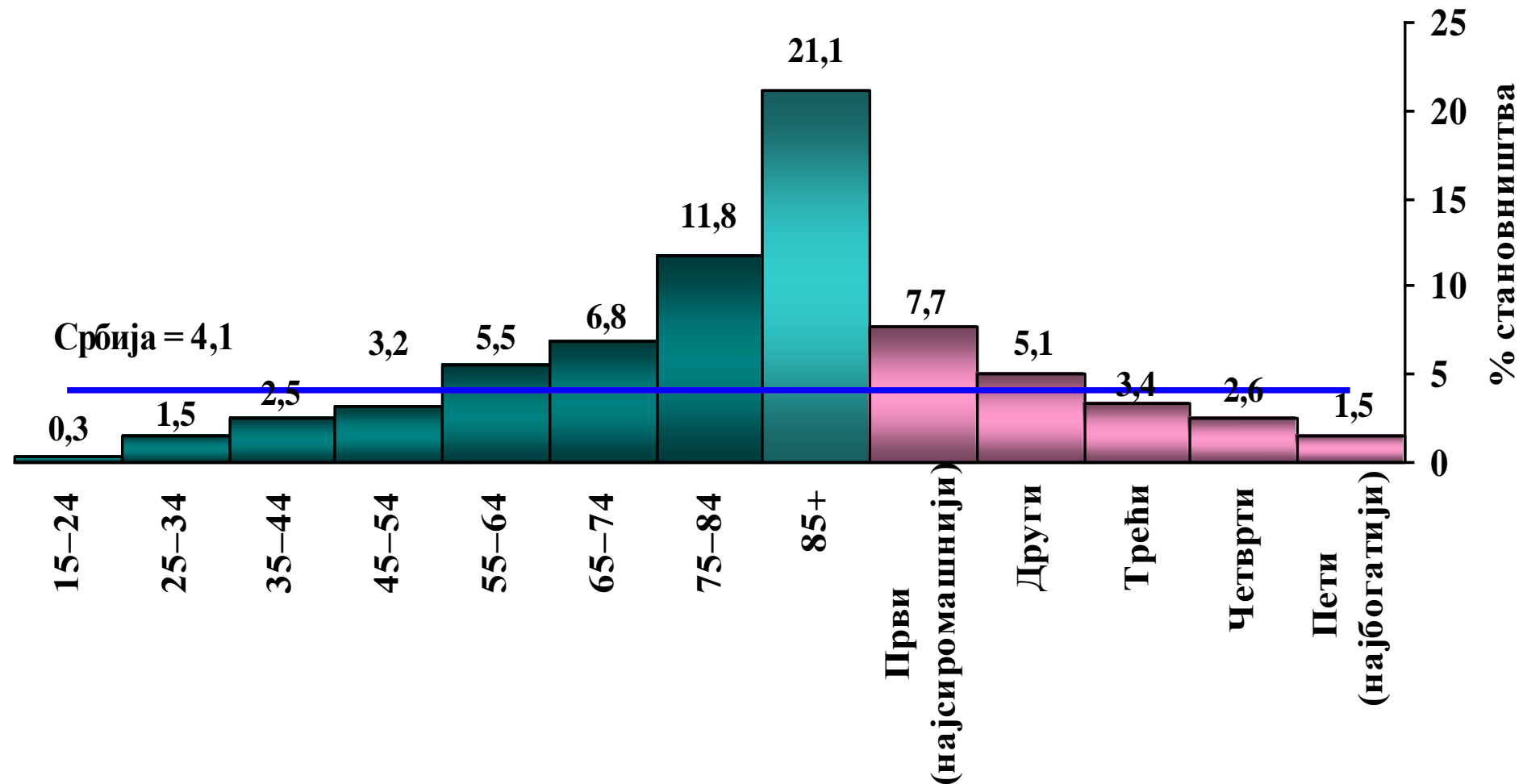
Категорија депресије	Проценат становништва (%)
Без депресије (PHQ-8 скор 0 – 9)	95,9
Са депресијом (PHQ-8 скор 10 – 24)	4,1
• Симптоми благе депресије	2,4
• Симптоми умерено тешке депресије	1,1
• Симптоми тешке депресије	0,6



жене, стари и најсиромашнији



# Депресија



# Стрес

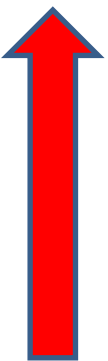
- Изложеност стресу пријавио је сваки други испитаник (56,6%), што је значајно више него 2006. године (43,1%)
- Највише су биле изложене стресу жене (61,5%), становници узраста од 35 до 64 године, и становници Јужне и Источне Србије (62,9%)



# Бол



- 45,5% становништва је у 4 недеље које су претходиле Истраживању имало телесни бол
- Сваки осми становник (12,9%) је имао јак бол
- Код 10% становништва постојање бола много утицало на уобичајене дневне активности и обавезе у кући и ван ње
- Бол је био значајно чешће присутан код становника Јужне и Источне Србије, у женској популацији, становника старијих од 55 година, нижег образовног статуса и најлошијег материјалног стања



# Орално здравље

„Како бисте проценили стање ваших зуба и усне дупље?”



Добро здравље	
2013.	45,6%
2006.	31,6%

Просечно 22,8%  
(2006. – 28%)

Лоше 31,6%  
(2006. – 44%)

# Орално здравље

**Проценат становника  
25+ који имају све своје  
зубе**

**2013.**

**8,3%**

**2006.**

**5,6%**



**Проценат становника  
који пере зубе више од  
једном дневно**

**2013.**

**51,7%**

**2006.**

**47,1%**

# Закључци

- Проценат становништва које своје здравствено стање процењује као добро је порастао, али још увек одступа од просечне вредности овог показатеља за земље Европске Уније
- Симптом депресије је имало 4,1% становништва, највише у популацији старих 85 година и више
- Значајно је повећан број становника који је био изложен стресу
- У прилог побољшања оралног здравља становништва Србије говори пораст процента становништва које стање својих зуба и усне дупље процењује као добро, који имају све своје зубе, као и побољшање навика у вези са оралном хигијеном





Хвала на пажњи!

„Батутови дани“, 23–24. октобар 2014.